

TÜRI ÜHISGÜMNAASIUM

VALIKKURSUS „TERVISHOID“

Kursuse eesmärk

on anda õpilastele teoreetilisi alustadmisi ja praktilisi kogemusi tervishoiu alal.

Eesmärgi saavutamise eelduseks on õpilaste aktiivne ja vastutustundlik osalemine õppetöös.

Õpitulemused

Õpilasel on:

- on õiged tervisekäitumise hoiakud;
- teadmised Eesti riigi tervishoiusüsteemist, tervishoiukorraldusest ja tervishoiuvaldkonnas töötavatest spetsialistidest;
- alustadmised erinevatest tervishoiu valdkondadest;
- teadmised ja praktilised kogemused esmaabi andmisest ja patsiendi hooldusest;
- ülevaade erinevatest edasiõppimisvõimalustest meditsiini valdkonnas;
- kujunenud arusaamine oma sobivuse kohta töötamiseks meditsiinivaldkonnas.

Õppekorraldus

Kursuse maht 70 tundi.

Kursus toimub Järvamaa Haiglas. Võimalusel korraldatakse õppekäik Tartu Tervishoiukõrgkooli.

Õppesisu

Tervishoiuteenuste korraldamine ja tervishoiupoliitika (6 tundi)

WHO, Sotsiaalministeerium, haigekassa, Terviseamet, seadusloome, tervishoiuteenuste osutajad ja nende ülesanded. Tervishoiutöötajate ja tervishoiutugiteenuste osutajate õpetamine Eestis. Meditsiinieetika.

Tervisedendus ja rahvatervis (6 tundi)

Terve inimene. Haige inimene (14 tundi)

Inimese elukaar, arenguetapid, tervelt elatud aastad. Haiguse mõiste, haigusgruppidesse jagunemine, erinevad ravivõimalused Eestis. Surm ja suremine.

Ergonoomika ja taastusravi (6 tundi)

Erakorraline meditsiin ja taaselustamine (8 tundi)

Vigastuste tekkemehhanismid ja põhjused. Taaselustamine, meelemürkide kasutamisega seotud probleemid, vabade hingamisteede käsitus, traumavõtted. Katastroofimeditsiin, tegutsemine suurõnnetuse korral.

Hambaravi ja hambaproteesimine (6 tundi)

Sünnitusabi ja ämmaemandus (4 tundi)

Laborimeditsiin ja bioanalüütika (4 tundi)

Radioloogia (4 tundi)

Nakkused ja nakkushaigused (5 tundi)

Levinumad nakkused ja nakkushaigused. Nakkuste leviku takistamise võimalused, riiklikud abinõud, kriisikomisjonid. Nakkushaige käsitlemine, enese kaitsmine.

Patsiendi hooldus (teooria ja praktika) (7 tundi)